

AKTUELLE COVID-REGELN

STAND 18.08.2021

3-G REGEL

Um das Studio betreten zu dürfen, musst Du entweder getestet, genesen oder geimpft sein.

Auszug aus dem Sozialministerium (<https://www.sozialministerium.at/Informationen-zum-Coronavirus/Coronavirus---Aktuelle-Ma%C3%9Fnahmen.html>)

Ab 15. August gilt eine Impfung erst bei vollständiger Immunisierung als Nachweis einer geringen epidemiologischen Gefahr. Der Nachweis wird ab dem Tag der 2. Impfung ausgestellt. Die Regelungen für Personen, die mit Johnson & Johnson geimpft werden sowie für Genesene und Getestete bleiben unverändert.

Für genesene Personen gilt weiterhin:

Diese sind nach Ablauf der Infektion für 180 Tage von der Testpflicht befreit. Als Nachweise gilt etwa ein Absonderungsbescheid oder eine ärztliche Bestätigung über eine molekularbiologisch bestätigte Infektion. Ein Nachweis über neutralisierende Antikörper zählt für 90 Tage ab dem Testzeitpunkt.

Ein umfassendes Angebot an Testoptionen schafft zahlreiche niederschwellige Möglichkeiten für Testnachweise. Für die Tests werden je nach Zuverlässigkeit unterschiedliche Geltungsdauern festgelegt:

- PCR-Tests gelten 72 Stunden ab Probenahme.
- Antigentests von einer befugten Stelle gelten 48 Stunden ab Probenahme.
- Selbsttests, die in einem behördlichen Datenverarbeitungssystem der Länder erfasst werden, gelten 24 Stunden lang.
-

Das Studio wird regelmäßig gelüftet. Generell bleibt die Studiotüre während der gesamten Einheit offen. Da wir im Saal über eine große Fensterfront auf beiden Seiten verfügen, ist auch das Querlüften gewährleistet. Wenn es die Außentemperatur, sowie der Straßenlärm zulässt, wird bei geöffneten Fenstern unterrichtet.

Eigenverantwortung ist gerade in dieser Zeit sehr wichtig. Bitte komme nur zum Unterricht, wenn du dich völlig gesund fühlst. Nicht nur als Selbstschutz, sondern auch aus Respekt der Mitpraktizierenden. Es besteht immer die Möglichkeit auch online live mitzumachen.

ANMELDUNG ZUM UNTERRICHT

Eine Anmeldung zu meinen Stunden ist **NOTWENDIG**. Dies funktioniert online über den Stundenplan auf der Website. Die Anzahl der Personen habe ich persönlich derzeit auf max. 10 gesetzt. Uns stehen 100m² für 10 Personen zur Verfügung. Somit ist für ausreichend Abstand zwischen den Praktizierenden gegeben, bitte diesen auch einhalten.

Solltet ihr euch anmelden und nicht erscheinen, muss ich diese Stunde verrechnen, eine Stornierung der Stunde ist bis 12h vorher möglich. Des Weiteren gibt es eine Warteliste. Sobald jemand storniert, werdet ihr von mir informiert.

Solltet ihr Probleme mit der Anmeldung haben, schickt mir eine Nachricht.

Bitte seid so fair und meldet euch nur für die Stunden an, wo ihr auch sicher seid, dass ihr die Zeit dafür findet. Der Raum wird 15 Minuten vor Beginn der Stunde geöffnet.

BITTE SELBST MITBRINGEN

Yogamatte, Hilfsmittel wie Gurt oder Blöcke, Tuch oder Decke für Yin Yoga und Savasana

WAS SONST NOCH

Im Studio steht immer Desinfektionsmittel zur Verfügung.

REINIGUNG

Alle in den Klassen verwendeten Hilfsmittel werden von mir nach den Stunden gereinigt und desinfiziert.

CONTACT TRACING

Über die Onlineanmeldung zu den Stunden wirst du automatisch registriert und im Falle einer Infektion informiert.

LASST UNS DIE GEMEINSAME „AUSZEIT“ AUF DER MATTE GENIESSEN, DEN GEIST BERUHIGEN, SODASS DIE SEELE BAUMELN DARF.

Ich freue mich auf euch!