



DSGVO

Datenschutzerklärung

Schön, dass du hier bist. Vertrauen ist die Grundlage meiner Arbeit.

Ob in einer SoRise Yin Yoga Stunde, in einer Begleitung oder hier auf meiner Website: Mir ist wichtig, dass du dich gut aufgehoben fühlst. Dazu gehört auch ein achtsamer und verantwortungsvoller Umgang mit deinen persönlichen Daten.

Wenn du meine Website besuchst, mir eine Nachricht schreibst, dich für ein Angebot anmeldest oder meinen Newsletter abonnierst, werden bestimmte personenbezogene Daten verarbeitet. Das geschieht ausschließlich im Rahmen der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen, insbesondere der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) und des österreichischen Datenschutzgesetzes (DSG), und nur in dem Umfang, der für die jeweilige Leistung erforderlich ist.

Auf dieser Seite erfährst du, welche Daten verarbeitet werden, warum dies geschieht und welche Rechte du dabei hast.

1. Verantwortliche

Verantwortlich für die Verarbeitung deiner personenbezogenen Daten ist:

Claudia Nicole Jerabek

Dipl. Humanenergetikerin

SoRise Yin Yoga & Bewusstseinsarbeit

Hauptstraße 23/10, 2371 Hinterbrühl, Österreich

E-Mail: info@claudiajerabek.at

Website: www.claudiajerabek.at

2. Welche Daten beim Besuch meiner Website verarbeitet werden

Wenn du meine Website besuchst, werden automatisch technische Informationen verarbeitet. Dazu gehören beispielsweise deine IP-Adresse, Datum und Uhrzeit des Zugriffs, die aufgerufenen Seiten, dein Browser sowie dein Betriebssystem. Diese Daten sind notwendig, damit die Website sicher, stabil und fehlerfrei funktioniert. Außerdem helfen sie dabei, technische Probleme zu erkennen und die Sicherheit der Website zu gewährleisten.

Die Verarbeitung erfolgt auf Grundlage meines berechtigten Interesses gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO.

3. Hosting durch Wix

Diese Website wurde mit dem Website-System von Wix.com Ltd., Nema Tel Aviv St. 40, Tel Aviv 6350671, Israel, erstellt und wird über dessen Infrastruktur gehostet.

Im Rahmen der Bereitstellung der Website verarbeitet Wix technische Daten sowie personenbezogene Daten, die du über Formulare, Terminbuchungen oder andere Funktionen auf meiner Website eingibst. Wix handelt dabei als mein Auftragsverarbeiter und trifft geeignete technische und organisatorische Maßnahmen zum Schutz deiner Daten. Für Israel besteht ein Angemessenheitsbeschluss der Europäischen Kommission, das Datenschutzniveau gilt dort also als gleichwertig. Da Wix weltweit tätig ist, kann eine Verarbeitung auch in weiteren Ländern außerhalb des Europäischen Wirtschaftsraums stattfinden, etwa in den USA. In diesen Fällen erfolgt die Übermittlung auf Grundlage geeigneter Garantien gemäß Art. 44 ff. DSGVO, insbesondere der Standardvertragsklauseln der Europäischen Kommission. Weitere Informationen findest du in der Datenschutzerklärung von Wix.

Rechtsgrundlage ist mein berechtigtes Interesse an einer verlässlichen und sicheren Bereitstellung meiner Website gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO.

4. Kontaktaufnahme

Wenn du mich per E-Mail oder über das Kontaktformular kontaktierst, verarbeite ich die Angaben, die du mir mitteilst. Im Kontaktformular sind das dein Vor- und Nachname, deine E-Mail-Adresse, deine Telefonnummer und deine Nachricht. Diese Angaben sind Pflichtfelder, damit ich echte Anfragen erkennen und dich verlässlich erreichen kann. Ich verwende deine Angaben ausschließlich zur Bearbeitung deiner Anfrage und für die daraus folgende Kommunikation. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht, sofern keine gesetzliche Verpflichtung besteht.

Rechtsgrundlage ist Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO, wenn deine Anfrage mit einer Buchung oder Teilnahme zusammenhängt, und andernfalls mein berechtigtes Interesse an der Beantwortung deiner Anfrage gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO.

5. Anmeldung zu Angeboten und Ausbildungen

Über meine Website kannst du dich zu meinen Angeboten, Abenden, Workshops, Veranstaltungen und Ausbildungen anmelden. Dabei verarbeite ich ausschließlich jene Daten, die notwendig sind, um deine Anmeldung entgegenzunehmen, dich über organisatorische Informationen zu informieren und das jeweilige Angebot durchzuführen.

Rechtsgrundlage hierfür ist Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO.

6. Online-Terminbuchung

Für Terminvereinbarungen nutze ich Wix Bookings. Wenn du online einen Termin buchst, werden die von dir eingegebenen Daten verarbeitet, damit deine Buchung durchgeführt und verwaltet werden kann. Die Verarbeitung erfolgt ausschließlich im erforderlichen Umfang.

Rechtsgrundlage ist Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO.

7. Einzelbegleitung

In einer Einzelbegleitung kommen oft sehr persönliche Themen zur Sprache. Meine Notizen zu unseren Sitzungen führe ich ausschließlich in Papierform. Sie werden nicht über die Website oder andere digitale Systeme gespeichert. Vor Beginn einer Begleitung erhältst du von mir eine eigene Aufklärung und eine Einwilligungserklärung, in der genau beschrieben ist, wie ich mit diesen Angaben umgehe. Soweit dabei besonders schützenswerte Daten betroffen sind, erfolgt die Verarbeitung auf Grundlage deiner ausdrücklichen Einwilligung gemäß Art. 9 Abs. 2 lit. a DSGVO.

8. Newsletter

Wenn du meinen Newsletter abonnierst, verwende ich deine E-Mail-Adresse ausschließlich, um dir per E-Mail Inspirationen, Informationen zu neuen Angeboten, Veranstaltungen und Neuigkeiten zuzusenden. Der Versand erfolgt über Wix Email Marketing. Die Anmeldung erfolgt im Double-Opt-In-Verfahren. Das bedeutet, dass du deine Anmeldung in einer Bestätigungs-E-Mail nochmals bestätigst. Erst danach wirst du in den Newsletter aufgenommen.

Rechtsgrundlage ist deine Einwilligung gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO. Du kannst sie jederzeit über den Abmeldelink im Newsletter oder per E-Mail an info@claudiajerabek.at widerrufen. Die Rechtmäßigkeit der bis dahin erfolgten Verarbeitung bleibt davon unberührt.

9. Cookies

Meine Website verwendet Cookies. Das sind kleine Textdateien, die auf deinem Gerät gespeichert werden. Technisch notwendige Cookies sorgen dafür, dass die Website grundlegend funktioniert. Sie werden auf Grundlage von § 165 Abs. 3 TKG 2021 und meines berechtigten Interesses gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO gesetzt.

Alle anderen Cookies, etwa zur Auswertung der Websitenutzung, werden erst gesetzt, nachdem du über das Cookie-Banner deine Einwilligung gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO erteilt hast. Deine Entscheidung kannst du jederzeit in den Cookie-Einstellungen ändern oder widerrufen.

10. Google Analytics

Mit deiner Einwilligung nutze ich Google Analytics, einen Webanalysedienst der Google Ireland Limited, Gordon House, Barrow Street, Dublin 4, Irland. Damit erhalte ich Informationen darüber, wie meine Website genutzt wird, etwa welche Seiten besucht werden. Diese Erkenntnisse helfen mir dabei, Inhalte und Angebote stimmig weiterzuentwickeln. Deine IP-Adresse wird dabei gekürzt, sodass kein direkter Rückschluss auf deine Person möglich ist.

Google Analytics wird erst aktiviert, nachdem du im Cookie-Banner zugestimmt hast. Dabei kann eine Übermittlung von Daten an die Google LLC in den USA erfolgen. Diese ist nach dem EU-US Data Privacy Framework zertifiziert, für das ein Angemessenheitsbeschluss der Europäischen Kommission besteht.

Rechtsgrundlage ist deine Einwilligung gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO, die du jederzeit in den Cookie-Einstellungen widerrufen kannst.

11. Eingebettete YouTube-Videos

Auf einzelnen Seiten sind Videos von YouTube eingebunden. Anbieter ist die Google Ireland Limited, Gordon House, Barrow Street, Dublin 4, Irland. Beim Aufruf einer Seite mit einem YouTube-Video wird eine Verbindung zu den Servern von Google hergestellt. Dabei können personenbezogene Daten, insbesondere deine IP-Adresse, verarbeitet und auch in die USA übermittelt werden. Wenn du gleichzeitig in deinem Google-Konto angemeldet bist, kann YouTube deinen Besuch deinem Konto zuordnen. Das kannst du verhindern, indem du dich vorher abmeldest.

Rechtsgrundlage ist mein berechtigtes Interesse an einer ansprechenden Darstellung meiner Inhalte gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO. Weitere Informationen findest du in der Datenschutzerklärung von Google.

12. Speicherdauer

Ich speichere personenbezogene Daten nur so lange, wie dies für den jeweiligen Zweck erforderlich ist. Daten, die du mir mit deiner Einwilligung überlassen hast, etwa für den Newsletter, speichere ich, bis du deine Einwilligung widerrufst. Rechnungs- und Buchhaltungsunterlagen bewahre ich so lange auf, wie es die gesetzlichen Aufbewahrungspflichten vorsehen, in der Regel sieben Jahre (§ 132 BAO).

13. Deine Rechte

Du hast jederzeit das Recht auf:

- Auskunft über deine gespeicherten Daten (Art. 15 DSGVO)
- Berichtigung unrichtiger Daten (Art. 16 DSGVO)
- Löschung deiner Daten (Art. 17 DSGVO)
- Einschränkung der Verarbeitung (Art. 18 DSGVO)
- Datenübertragbarkeit (Art. 20 DSGVO)
- Widerspruch gegen die Verarbeitung deiner Daten (Art. 21 DSGVO)
- Widerruf einer erteilten Einwilligung mit Wirkung für die Zukunft (Art. 7 Abs. 3 DSGVO)

Wenn du Fragen zum Datenschutz hast oder eines deiner Rechte ausüben möchtest, kannst du dich jederzeit an mich wenden: info@claudiajerabek.at

14. Beschwerderecht

Wenn du der Ansicht bist, dass die Verarbeitung deiner personenbezogenen Daten gegen datenschutzrechtliche Bestimmungen verstößt, hast du das Recht, eine Beschwerde bei der zuständigen Aufsichtsbehörde einzubringen. In Österreich ist das:

Österreichische Datenschutzbehörde

Barichgasse 40-42, 1030 Wien

E-Mail: dsb@dsb.gv.at

Website: www.dsb.gv.at

Stand: Oktober 2026