

Meine Ausbildungen

Energetik ist für mich keine erlernte Technik, sondern ein Zurückfinden zur eigenen Essenz. Auf meinem Weg war es jedoch wesentlich, diese Gabe durch fundierte Ausbildungen zu festigen und zu erden. Was ich heute weitergebe, ruht auf meiner eigenen gelebten Erfahrung und auf einem reichen Wissensschatz aus Yoga, Energetik und Körperarbeit. Dieses Fundament trägt meine intuitive, feinfühligke Arbeit und lässt sie sich stetig weiter entfalten.

Mein Dank gilt all jenen Lehrerinnen und Lehrern, die ihre Weisheit, ihr Vertrauen und ihr Licht mit mir geteilt haben.

AUF EINEN BLICK

Yogalehrerin (RYT 500) mit Vertiefungen in Yin Yoga und Yoga Nidra, Dipl. Humanenergetikerin, medialer und sensitiver Beraterin, dazu Klangarbeit, Kinesiologie und Körperarbeit.

Yoga



Grundausbildung	RYT 500 Yogalehrerin, Yoga Alliance zertifiziert, Yogazentrum Mödling
Yin Yoga Ausbildungen und Vertiefungen	Tanja Seehofer MYOYin mit Sabine Winkler Yin Yoga & die Psyche mit Helga Baumgartner, Pema Wangchen, Gela Fischer und Eva Weinmann YACEP Yin Yoga Teacher Training bei Preetika & Samarthya Bhatnagar sowie OM Yoga Yoga Nidra TT bei Preetika & Samarthya Bhatnagar
Vinyasa und Jivamukti	Vinyasa Flow TT bei Lea Helle Inside Yoga bei Young Ho Kim Jivamukti TT bei Yogeswari
Therapie und Energetik im Yoga	Anusara therapeutisches Yoga bei Ross Rayburn The Power of Prana bei Bruce Bowditch
Workshops	Faszien Yoga bei Birgit Pörtl Method Tour (Handstand & Backbend) bei Talia Sutra

Energiearbeit



Langzeitausbildungen	Dipl. Humanenergetikerin (15 Monate) bei Jacqueline Komosny-Ohayon Medialer & sensitiver Berater, Elite School bei Pascal Voggenhuber Channeling & erhöhte Energieintuition (130h)
----------------------	--

**Sensitivität, Intuition und
Bewusstseinsarbeit**

Medialität entwickeln und Entfalte deine Sensitivität bei Pascal Voggenhuber
Bewusstseinsarbeit mit Michael Beckwith

Methoden und Techniken

Energetische Klopftechniken (EFT, Gamutpunkte)
Chakrenlehre
Kinesiologie (TCM & Körpersystem)
Farb- und Aromatherapie, Räucherkunde

Schwingungsenergetik und Klangerbeit

Schwingungsenergetik mit Stimmgabeln und Klangschalen
